

OCTOBRE ROSE



Partenaire du
Trail Gapencimes
GAP

Samedi 5 octobre 2013

13-18h

Charance



Pour la Prévention et le dépistage du cancer du sein



**5 km contre le cancer du sein !
Ouvert à toutes, marcheuses, coureuses,
entre amies ou en famille !**

Trail Féminin - Challenge photos - Zumba...

Inscrivez-vous sur:
www.gapencimes.fr

Renseignements au
04.92.53.91.41





Programme

Samedi 5 Octobre

9h30 à 19h00 : Retrait des Dossards Village d'animation Pré de la danse à Charance proposant des stands d'exposants.

11h : échauffement Zumba, avec Lydie Depierre - animation ouverte à tous

13h30 : échauffement Zumba, avec Lydie Depierre - animation ouverte à tous

TRAIL « AU FÉMININ », 5 KM contre le cancer du sein / Pré de la danse Charance

13h45 : briefing Trail « au féminin » Trail symbolique sans classement.

14h00 : Départ Trail « au féminin »

14h10-14h30 : Théâtre forum, dépistage organisé des cancers - troupe CT3i

14h30 : Arrivée Trail « au féminin »

14h35 : échauffement Zumba, avec Lydie Depierre - animation ouverte à tous

TRAIL DE LA BRÈCHE 12KM / Pré de la danse Charance

14h45 : briefing Trail Brèche de Charance

15h00 : Départ Trail Brèche de Charance

15h10-15h30 : Théâtre forum, dépistage organisé des cancers - troupe CT3i

15h30 : Gapeñcimes Enfants

16h00 : Arrivée Trail brèche de Charance

16h10-16h30 : Théâtre forum, dépistage organisé des cancers - troupe CT3i

17h00 : Tirage au sort prix trail « Au féminin » et tirage au sort des 3 gagnantes du Challenge Photos

17h30 : Remise des prix Trail Brèche de Charance

19h à 20h30 : Pasta-Party au 4ème RC. 5 euros pour les coureurs/ 10 euros pour les accompagnants (réservation sur le bulletin d'engagement) Possibilité d'achat de tickets dans la mesure des places disponibles.)

ANIMATIONS GRATUITES TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

- Stands d'information (ADOC 05, CODES 05,...)

- **Fil rouge des lumignons d'octobre rose** (venez déposer sur la fresque géante d'octobre rose, un lumignon symbole de soutien contre le cancer du sein).

- En partenariat avec L'association des Cinéastes et Photographes Cheminots Alpins, **Challenge photos** « Sein'Art », toutes les femmes majeures sont invitées à venir mettre en scène leur buste habillé (agrémenté d'accessoires...) avec un message de sensibilisation. Ce sera une action symbolique pour soutenir le dépistage du cancer du sein. 3 photos seront tirées au sort et les **gagnantes se verront remettre une entrée aux Grands Bains de Monetier.**

-Tyrolienne pour les enfants, musique...

**Challenge Photos
GAGNEZ
3 Entrées aux
Grands bains
de Monetier !!!**

